

6 ottobre 2009

Incontro Tecnici Regionali 2009 DIVISIONE OL

Ai Presidenti delle Società in indirizzo

Preghiamo voler dare cortese urgente informativa ai Tecnici della Vostra Società, di cui all'allegato, che il Seminario di aggiornamento per "ARCO OLIMPICO", si effettuerà il giorno 17/18 ottobre 2009 a Castiglione Olona (Va) Via Manzoni 4 (fronte Ufficio Postale).

Relatore del Seminario il Signor ANTONIO AITA

Programma:

sabato 17 ottobre: dalle ore 14,00 alle ore 18,30 "teoria della programmazione dell'allenamento"

domenica 18 ottobre: dalle ore 0,00 alle ore 18,00 circa "programmazione e contenuti dell'allenamento"

saranno presenti due Atleti di livello medio-alto.

Preghiamo di segnalare agli interessati di presentarsi

Sabato 17 ottobre in DIVISA SOCIALE

Domenica 18 ottobre in DIVISA SOCIALE - scarpe da ginnastica - ARCO e quant'altro utile per il tiro.

Quota di partecipazione al "Seminario" 30€

per coloro che intendono usufruire del pranzo alla domenica, la quota aggiuntiva è di 15€.

Preghiamo di voler dare conferma della partecipazione ed eventuale pranzo entro il 14 ottobre.

Cordiali saluti

Francesco Mapelli