

## Corso istruttori di secondo livello anno 2009

Orario	sabato 7 novembre 2009	domenica 8 novembre 2009	sabato 14 novembre 2009	domenica 15 novembre 2009	sabato 21 novembre 2009	domenica 22 novembre 2009	sabato 28 novembre 2009	8 dicembre 2009						
09 _ 10	<b>Falzoni Gianni</b> Preparazione tecnica del tiro con l' arco	<b>Boerio Gianni</b> regolamento	<b>Falzoni Gianni</b> preparazione tecnica di tiro con l' arco	<b>Superti Alberto</b> preparazione mentale di tiro con l' arco	<b>Botto Giorgio</b> arco nudo e materiali	<b>Xotti Tiziano</b> Compound e materiali	<b>Iacuone Marcello</b> Biologia dello Sport	ESAMI						
10 _ 11		<b>Bizzari Claudio</b> Nozioni generali metodologia di allenamento	<b>Iacuone Marcello</b> Biologia dello Sport			<b>Xotti Tiziano</b> Materiali e messa a punto		<b>Botto Giorgio</b> arco nudo e materiali	<b>Bizzari Claudio</b> Nozioni generali metodologia di allenamento	Falzoni Gianni				
11 _ 12										<b>Frangilli Vittorio</b> arco ricurvo e materiali	<b>Xotti Tiziano</b> Compound e materiali	<b>Botto Giorgio</b> Materiali e messa a punto	<b>Bizzari Claudio</b> Nozioni generali metodologia di allenamento	Frangilli Vittorio
12 _ 13														<b>Boerio Gianni</b>
14 _ 15	<b>Boerio Gianni</b>	<b>Xotti Tiziano</b> Compound e materiali	<b>Botto Giorgio</b> Materiali e messa a punto	<b>Bizzari Claudio</b> Nozioni generali metodologia di allenamento	Boerio Gianni									
15 _ 16					<b>Boerio Gianni</b>	<b>Xotti Tiziano</b> Compound e materiali	<b>Botto Giorgio</b> Materiali e messa a punto	<b>Bizzari Claudio</b> Nozioni generali metodologia di allenamento	Boerio Gianni					
16 _ 17									<b>Boerio Gianni</b>	<b>Xotti Tiziano</b> Compound e materiali	<b>Botto Giorgio</b> Materiali e messa a punto	<b>Bizzari Claudio</b> Nozioni generali metodologia di allenamento	Boerio Gianni	
17 _ 18													Boerio Gianni	Boerio Gianni

Materie di studio	Ore di lezione			
Tecnica di tiro ( ricurvo, compound, arco nudo)	20 ore	<b>Botto</b>	<b>Frangilli</b>	
Materiali e loro messa a punto	10 ore	<b>Xotti</b>	<b>Botto</b>	<b>Malovini Olimpico</b>
Nozioni elementari di biologia dello sport e di anatomia applicata all'arco	6 ore	<b>Iacuone</b>		
Nozioni di Metodologia dell'allenamento generale e applicata al Tiro con l'arco	6 ore	<b>Bizzari</b>		
La preparazione condizionale nel tiro con l'arco	3 ore	<b>Nobili</b>		
La preparazione mentale nel tiro con l'arco	4 ore	<b>Superti</b>		
La preparazione tecnica nel tiro con l'arco	5 ore	<b>Falzoni</b>		
Regolamenti Federali	2 ore	<b>Boerio</b>		
Esami pratici – scritti – orali	tempo necessario	<b>Falzoni</b>	<b>Frangilli</b>	<b>Boerio</b>

