



Programma Corso per il conseguimento della “Specializzazione Giovanile” per Istruttori di 1° e 2° Livello
Il programma del Corso prevede la durata di almeno 18 ore da distribuire sulle seguenti materie

Docente C.O.N.I.

.../.../ 2010 dalle ore ... alle ore ...

Il ruolo dell'allenatore (gli atteggiamenti e le competenze professionali)

- **L'importanza della metodologia dell'insegnamento**
- **Quale profilo pedagogico per l'allenatore?**
- **Le competenze pedagogiche dell'allenatore.**
- **Le fasi dell'apprendimento motorio.**

Docente C.O.N.I. :

.../.../ 2010 dalle ore ... alle ore ...

Il progetto “Attività Giovanile F.I.T.Arco”:

- **come prepararli**
- **quando presentarli**
- **in orario curriculare (con la presenza della maestra)**
- **in orario extracurriculare (attività fuori orario scolastico)**
- **normative**

Docente C.O.N.I. :

.../.../ 2010 dalle ore ... alle ore ...

Progettare e gestire l'allenamento sportivo:

- **progettare, organizzare, periodizzare, programmare**
- **il concetto di forma sportiva**
- **test motori**
- **controllo dei processi di sviluppo**

Docente C.O.N.I.

.../.../ 2010 dalle ore ... alle ore ...

Il saper fare dell'allenatore (le competenze pedagogiche)

- **Saper comunicare**
- **Saper motivare gli atleti**
- **Saper osservare gli atleti**
- **La valutazione degli atleti**

Docente C.O.N.I. :

.../.../ 2010 dalle ore ... alle ore ...

I principi della formazione sportiva giovanile:

- **il carico motorio**
- **la multilateralità**
- **il rapporto fra generale e specifico**
- **l'allenamento giovanile**

Docente C.O.N.I – area psicologica -

.../.../ 2010 dalle ore ... alle ore ...

- **L'etica e i valori educativi dello sport. Il fair play**

Docente FITARCO: Falzoni Gianni

Tecnico di Supporto Squadre Nazionali Giovanili

.../.../ 2010 dalle ore ... alle ore ...

- **Organizzazione di un corso di Tiro con l'Arco per giovani neofiti**