



via Piranesi 46 – 20137 MILANO
Tel. 02 7388366 Fax 02 730717
e-mail: fitarcolombardia@fastwebnet.it
sito internet: www.arcolombardia.it



Milano, 8 agosto 2018

Spettabile
FITARCO, CFQ
via Vitorchiano 113/115
00189 ROMA

Oggetto: Corso di approfondimento Divisione AN-LB

Il Comitato Regione Lombardia, nell'ambito della programmazione delle attività di formazione tecnica, organizza un Corso di approfondimento per tecnici federali di ogni livello divisione ARCO NUDO.

A chi è rivolto: Istruttori I livello, Istruttori II livello e Allenatori
Data/orario di svolgimento: sabato 10 novembre 2018 (14-18)
domenica 11 novembre 2018 (9-13, 14-18)
presso: Milano, via Piranesi 46, Sala D

Crediti assegnati:

1 (rif. C2 Tabella crediti).
Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione che riporterà titolo del corso, incluso a chi è rivolto, nomi dei Docenti, ore effettuate, firma del responsabile del corso e del Presidente del Comitato Regionale, crediti acquisiti.
Per i Corsi di approfondimento: è previsto un esame finale al termine delle 12 ore. Risposte date in maniera errata a più di un terzo delle domande non consentiranno al partecipante di acquisire i crediti, ma solo il certificato di partecipazione.

Responsabile del Corso:

Ravazzani Luciano
cell. 333 2205481
email luciano.ravazzani@tin.it

Docente:

- Berti Ferruccio: materiali utilizzati, manutenzione e messa a punto; tecnica di tiro e metodologia di allenamento

Programma:

1. Regolamento tecnico, recenti modifiche ed interpretazioni arbitrali,
2. Fondamentali del tiro nelle due divisioni,
3. Stili in evoluzione,
4. Tecnica e materiali,
5. Aspetti comuni e particolarità di arcieri di alto livello,
6. La mira nell'arco nudo e nel long bow,
7. Messa a punto di arco e frecce,
8. Il tiro di campagna e 3D,
9. La valutazione delle distanze.

- Partecipanti:** minimo 10 – massimo 30
- Quota d'iscrizione:** il costo del corso è di 100 € e comprende: iscrizione, attestato di partecipazione e pranzo. La mancata partecipazione al corso dopo l'iscrizione obbliga comunque al versamento della quota.
- Modalità di Iscrizione:** invio contestuale di:
1. modulo di iscrizione allegato alla presente circolare, completato in ogni sua parte, inviato a mezzo e-mail al Comitato Regione Lombardia: fitarcolombardia@fastwebnet.it;
 2. attestazione di pagamento della quota di iscrizione, da versare sul conto corrente bancario del Comitato regione Lombardia (IBAN: IT 18 Q 05216 01610 000000003556).
- Scadenza iscrizioni:** mercoledì 4 ottobre 2018. Iscrizioni ritardate saranno accettate, secondo la disponibilità dei posti, al costo aggiuntivo di 20 €.
- Note:** i discenti potranno partecipare solamente se dotati di divisa sociale.

Cordiali saluti,

IL PRESIDENTE REGIONALE

Francesco Mapelli

MODULO PER L'INVIO DEI NOMINATIVI DEI PARTECIPANTI

Corso di approfondimento Divisione AN-LB

Milano, via Piranesi 46, Sala D

sabato 10 novembre 2018 (14-18) e domenica 11 novembre 2018 (9-13, 14-18)

Docente: Berti Ferruccio

Partecipanti

Titolo	Cognome e nome	N° tessera	Società	Firma autografa
AT				
T1				
Al				
T2				

Legenda

T1	Tecnico 1° livello
T2	Tecnico 2° livello
AL	Allenatore
AT	Atleta

Data _____

Firma del
Responsabile dell'incontro

Firma del Presidente del Comitato Regionale
