



via Piranesi 46 – 20137 MILANO
Tel. 02 7388366 Fax 02 730717
e-mail: fitarcolombardia@fastwebnet.it
sito internet: www.arcolombardia.it



Programma del Corso di Approfondimento Divisione AN-LB

1. Regolamento tecnico, recenti modifiche ed interpretazioni arbitrali
2. Fondamentali del tiro nelle due divisioni
3. Stili in evoluzione
4. Tecnica e materiali
5. Aspetti comuni e particolarità di arcieri di alto livello
6. La mira nell'arco nudo e nel Long Bow
7. Messa a punto di arco e frecce
8. Il tiro di campagna e 3D
9. La valutazione delle distanze
10. Test finale

Sarà svolta la parte pratica sui punti teorici sopra esposti.

Seguirà test finale.