

PROGRAMMA STAGE GIOVANILE REGIONE LOMBARDIA

CHIESA VALMALENCO 15/24 luglio 2005

Premesse

Lo stage regionale giovanile 2005 è aperto a **TUTTE LE CLASSI e DIVISIONI** e si basa su tre livelli di corso:

I° livello, II° livello e III° livello

Lo stage regionale si terrà a Chiesa in Valmalenco (altezza circa 1300 mt) nel periodo 15 luglio – 24 luglio 2005.

Usufruirà di una struttura alberghiera con adeguati requisiti di spazio e di sicurezza.

La struttura sarà molto accogliente e prevede sistemazioni per gli atleti in soluzione 3-4 posti letto

(le camere verranno formate dal corpo istruttori e dall'organizzazione in base alle classi di appartenenza dei singoli atleti).

Il I° livello, chiamato corso base, è rivolto ai giovani agonisti con meno di tre anni di esperienza e che non hanno partecipato alle prime edizioni 2001- 2002 – 2003 - 2004

Il II° livello, chiamato corso avanzato, sarà destinato ad agonisti esperti con più di tre anni di attività e con requisiti agonistici elevati.

Il III° livello riservato alle classi RAGAZZI-ALLIEVI-JUNIORES sarà destinato, su valutazione degli allenatori, ad agonisti esperti,

Al III° livello possono partecipare anche gli Atleti Under 21 (dai 18 anni compiuti ai 21 anni compiuti)

Sarà comunque discrezione dei docenti assegnare a ogni singolo partecipante la classe più idonea in relazione alle proprie capacità

Tematiche affrontate negli STAGE

Esercitazioni di tiro sul campo	15 ore
Tests	5 ore
Controllo e messa a punto materiali	3 ore
Esercitazioni di tiro in palestra	3 ore
Tiro con ripresa filmata	3 ore
Preparazione atletica e muscolare	9 ore
Attività di Gruppo	12 ore
Riunioni di Gruppo	5 ore
Regolamenti	2 ore

Informazioni antidoping	2 ore
Gare	6 ore
Totale	65 ore

Le attività verranno differenziate per il livello di inserimento.

Orari di attività'

L'attività dello stage verrà scandita dai seguenti orari :

Sveglia	ore 7.00
Colazione	ore 8.30
Pranzo	ore 12.30
Cena	ore 19.30
Riposo serale	ore 22,00

NB:

Per tutti coloro che non hanno mai partecipato ad attività di stage ricordiamo che l'attività prevista in un simile raduno è strettamente legata sia al numero dei partecipanti che agli orari delle attività in quanto per motivi di programmazione queste ultime non potranno assolutamente subire variazioni. Inoltre ricordiamo che lo stage così come concepito deve essere un momento di forte stimolo all'apprendimento e quindi preghiamo tutti coloro che interverranno ad assumere un atteggiamento idoneo al caso.

**Coordinatore Responsabile il Consigliere Regionale Rappresentante dei Tecnici
BACCHINI FRANCO**

Docenti:

N° 4 Allenatori federali nominati dal Comitato Regione Lombardia
 N° 1 Tecnico federale di 2° livello nominato dal Comitato Regione Lombardia
 N° 1 Tecnico federale di 1° livello nominato dal Comitato Regione Lombardia
 Preparatore atletico (CONI)
 Medico Sportivo (CONI)
 Psicopedagogo (CONI)
 Arbitro Nazionale (per quanto concerne i regolamenti)
 Il Presidente Commissione antidoping Fitarco

ISCRIZIONI

Il costo per lo Stage è di 550,00 € .

L'iscrizione correlata da autorizzazione da parte dei genitori a partecipare allo Stage, dovrà pervenire al
 COMITATO REGIONALE FITARCO LOMBARDIA – Via Piranesi 44/B – 20137 Milano

entro il 25 giugno 2005

inviando un anticipo di € 200,00 mediante Assegno non Trasferibile intestato a
 COMITATO REGIONALE FITARCO LOMBARDIA

Da inviare a FITARCO
 Comitato Regione Lombardia
 Via Piranesi 44/B
 20137 MILANO

Nell'invio dell'adesione, si prega di voler segnalare la classe di appartenenza e divisione.

Ai nominativi partecipanti allo Stage verrà inviato successivamente una comunicazione esplicativa su “Come arrivare” – “Cosa portare” – “il programma di svolgimento delle singole attività”.

E' gradita la presenza dei Tecnici personali (costo a loro carico) “per presa visione dello svolgimento dello stage” .

Si prega di voler segnalare la presenza di eventuali accompagnatori esterni e Tecnici , in modo da attivarci per ottenere prezzi agevolati.

Cordiali saluti

Francesco Mapelli