

Milano,30 marzo 2006

Ai Presidenti di Società

Come segnalato nel corso dell'Assemblea Regionale del 19 corrente, il Comitato ripropone lo Stage Regionale giovanile.

**Lo stage regionale 2006 è aperto a TUTTE LE CLASSI e DIVISIONI**

Lo stage regionale si terrà a Chiesa in Valmalenco (altezza circa 1300 mt) nel periodo 8 luglio – 16 luglio 2006.

Usufruirà di una struttura alberghiera con adeguati requisiti di spazio e di sicurezza (Hotel Pizzo Scalino\*\*\*\*).

La struttura sarà molto accogliente e prevede sistemazioni per gli atleti in soluzione 3-4 posti letto (le camere verranno formate dal corpo istruttori e dall'organizzazione in base alle classi di appartenenza dei singoli atleti).

Tematiche affrontate negli STAGE

Esercitazioni di tiro sul campo	15 ore
Tests	5 ore
Controllo e messa a punto materiali	3 ore
Esercitazioni di tiro in palestra	3 ore
Tiro con ripresa filmata	3 ore
Preparazione atletica e muscolare	9 ore
Attività di Gruppo	12 ore
Riunioni di Gruppo	5 ore
Regolamenti	2 ore
Informazioni antidoping	2 ore
Gare	6 ore
<b>Totale</b>	<b>65 ore</b>

Orari di attività'

L'attività dello stage verrà scandita dai seguenti orari :

Sveglia	ore 7,00
Colazione	ore 8,30
Pranzo	ore 12,30
Cena	ore 19,30
Riposo serale	ore 22,00

Coordinatore Responsabile il Consigliere Regionale Rappresentante dei Tecnici BACCHINI FRANCO

ISCRIZIONI

**Il costo per lo Stage è di 500,00 €**

**Pregiamo le Società di volerci comunicare le adesioni entro il 10 GIUGNO**, in modo da poter prenotare la sistemazione alberghiera

inviando un anticipo di € 200,00 mediante Assegno non Trasferibile intestato a  
FITARCO COMITATO REGIONALE LOMBARDIA

Da inviare a FITARCO  
Comitato Regione Lombardia  
Via Piranesi 44/B  
20137 MILANO

Nell'invio dell'adesione, si prega di voler segnalare la classe di appartenenza e divisione.  
Ai nominativi partecipanti allo Stage verrà inviato successivamente una comunicazione esplicativa su "Come arrivare" – "Cosa portare" – "il programma di svolgimento delle singole attività".

E' gradita la presenza dei Tecnici personali (costo a loro carico) "per presa visione dello svolgimento dello stage" .

Si prega di voler segnalare la presenza di eventuali accompagnatori esterni e Tecnici , in modo da attivarci per ottenere prezzi agevolati.

Cordiali saluti

Francesco Mapelli