



Programma Corso per il conseguimento della “Specializzazione Giovanile” per Istruttori Iscritti all’Albo

13/14 novembre 2010

20/21 novembre 2010

Docente C.O.N.I. – area psicologica - prof.ssa Adriana Lombardi *Sab. 13 nov dalle ore 10.00 alle ore 13.00*

- L’etica e i valori educativi dello sport. Il fair play

Docente C.O.N.I.- area metodologica - prof. Marco Manzotti *Sab. 13 nov dalle ore 14.00 alle ore 17.00*

Progettare e gestire l’allenamento sportivo:

- organizzare, periodizzare, programmare
- il concetto di forma sportiva
- test motori
- controllo dei processi di sviluppo

Docente C.O.N.I. – area psicologica - prof. Ettore Rizzi *Dom. 14 nov dalle ore 9.00 alle ore 13.00*

Il ruolo dell’allenatore (gli atteggiamenti e le competenze professionali)

- L’importanza della metodologia dell’insegnamento
- Quale profilo pedagogico per l’allenatore?
- Le competenze pedagogiche dell’allenatore.
- Le fasi dell’apprendimento motorio.

Docente C.O.N.I. – area metodologica - prof. Claudio Bizzari *Dom. 14 nov dalle ore 14.00 alle ore 17.00*

Il progetto “Attività Giovanile F.I.T.Arco”:

- come prepararli
- quando presentarli
- in orario curriculare (con la presenza della maestra)
- in orario extracurriculare (attività fuori orario scolastico)
- normative

Docente C.O.N.I. - area psicologica - prof. Alberto Superti *Sab. 20 nov dalle ore 14.00 alle ore 18.00*

Il saper fare dell’allenatore (le competenze pedagogiche)

- Saper comunicare
- Saper motivare gli atleti
- Saper osservare gli atleti
- La valutazione degli atleti

Docente C.O.N.I.- area metodologica - prof. Marco Manzotti Dom. 21 nov 2010 dalle ore 9,00 alle ore 13.00

I principi della formazione sportiva giovanile:

- il carico motorio
- la multilateralità
- il rapporto fra generale e specifico
- l'allenamento giovanile

Docente FITARCO

Falzone Gianni Tecnico di Supporto Squadre Naz. Giovanili - Dom. 21 nov dalle ore 14.00 alle ore 19.00

Organizzazione di un corso di Tiro con l'Arco per giovani neofiti